

So gesund lebt es sich in einem „Gesunden Kindergarten“



schmackhafte
und gesunde
Mittagsmahlzeiten



wöchentliche
„Gesunde Jause“



vielfältige
Bewegungs-
möglichkeiten



bewusste
Entspannungs-
und Ruhezeiten



tägliches Obst-
und Gemüseteller



Wasser als
optimales Getränk

Serviceangebote für „Gesunde Kindergärten“

- Eine **persönliche Ansprechperson** und damit **Projektbegleitung** durch die Regionalbetreuung des Bezirks für jeden Kindergarten
- **Referentinnen** und **Referenten** für Elternvorträge und Eltern-Kind-Workshops
- **Fachliche Unterstützung** zur Umsetzung einer gesunden Mittagsverpflegung
- **Unterlagen, Materialien und Ideensammlungen** zur Gesundheitsförderung
- **Vernetzung** und **Austausch** mit anderen Kindergartenteams
- **Fortbildungskurse** in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden
- **Gesundheitsförderungsangebote** für die **Kindergartenteams**



Informationsfolder

Netzwerk „Gesunder Kindergarten“

Sie haben Interesse
am Netzwerk „Gesunder Kindergarten“?

Informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.gesundes-oberoesterreich.at
und vereinbaren Sie einen unverbindlichen
Gesprächstermin.

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Soziales und Gesundheit • Abteilung Gesundheit
4021 Linz, Bahnhofplatz 1
Tel.: 0732/7720-14133, Fax: 0732/7720-214355
E-Mail: post@gesundess-oberoesterreich.at
www.gesundes-oberoesterreich.at

Fotos: stock.adobe.com, Landespressediens
Abteilung Presse / DTP-Center [2017076]



Gefördert aus den Mitteln des
Oö Gesundheitsförderungsfonds



Netzwerk „Gesunder Kindergarten“

Ein Gesundheitsförderungsangebot
in oberösterreichischen „Gesunden Gemeinden“



Der Einfluss von elementaren Bildungseinrichtungen wie dem Kindergarten auf die Entwicklung eines gesunden Lebensstils steigt stetig.

Die Basis für Gesundheit, Zufriedenheit und Wohlbefinden sind ein verantwortungsvoller Umgang mit dem eigenen Körper, Wissenserwerb in Gesundheitsfragen, bewusste Ernährung und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

Das Netzwerk „Gesunder Kindergarten“ steht für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung und hat sich zum Ziel gesetzt, bestmögliche Voraussetzungen für eine optimale Entwicklung unserer Kinder in den Mittelpunkt zu stellen.

Wir laden Sie ein, diesen wichtigen Gesundheitsförderungsschwerpunkt durch Umsetzung des Programms zu unterstützen.

Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Mag.ª Christine Haberlander
Landesrätin für Gesundheit und Bildung

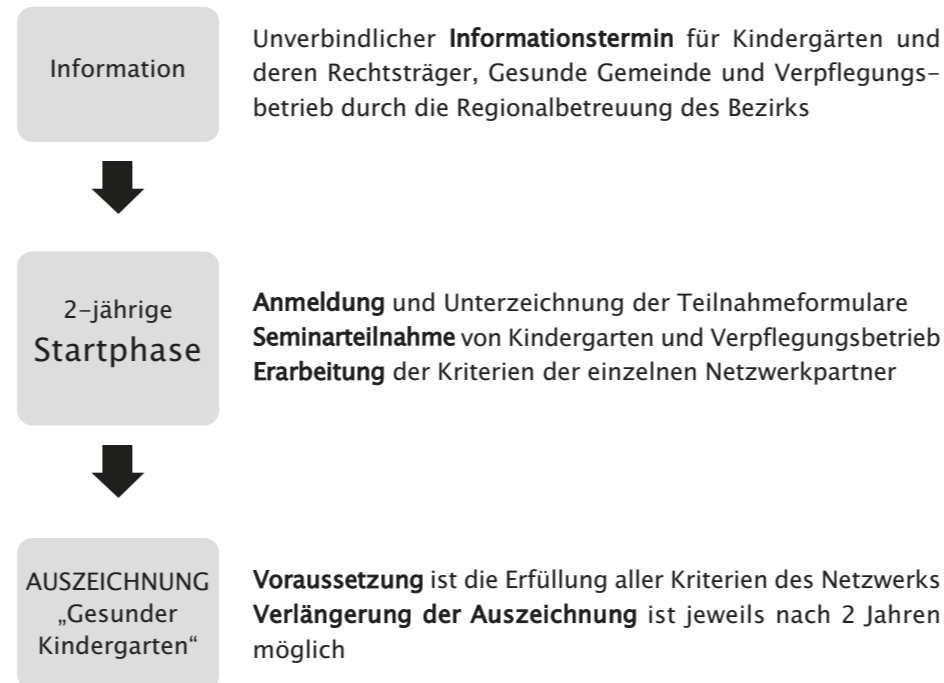
Was ist das Netzwerk „Gesunder Kindergarten“?

Das Netzwerk „Gesunder Kindergarten“ ist eine Auszeichnung für eine qualitätsorientierte Gesundheitsförderungsarbeit mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit.

Wer beteiligt sich am Netzwerk „Gesunder Kindergarten“?





Der Weg zur Auszeichnung „Gesunder Kindergarten“




Was sagen die Netzwerkpartner?


Gesunde Gemeinde

 Das Netzwerk „Gesunder Kindergarten“ ist für mich ein wichtiger Baustein in der „Gesunden Gemeinde“. Es liegt in unserer Verantwortung, die Basis für ein gesundes Leben bereits im Kindergartenalter zu schaffen.
Bürgermeisterin Elisabeth Höfler / Aigen Schlägl


 Die gute Kommunikation zwischen „Gesunder Gemeinde“ und „Gesundem Kindergarten“ ist das Grundrezept für unsere erfolgreiche Zusammenarbeit. Gemeinsam konnten bereits viele Ideen verwirklicht werden.
Arbeitskreisleiterin Doris Grünbart / Tumeltsham

Gesunder Kindergarten

 Wir trinken Wasser, die Eltern achten auf eine gesunde Jause und wir haben unter anderem unser Bewegungsangebot ausgebaut. Wir schätzen die kompetente Unterstützung durch die Regionalbetreuung und nutzen die zahlreichen kostenlosen Serviceleistungen.
Kindergartenleiterin Doris Feichtinger / Weyregg am Attersee

 Einen bewegten Alltag und gesundes Essen erlebt unser Kind täglich im „Gesunden Kindergarten“. Wir fühlen uns damit in unseren Einstellungen zur Gesundheit als Eltern optimal unterstützt.
Andreas Weilguni / Rossleithen

Verpflegungsbetrieb

 Die Speisen aus unserer „Gesunden Küche“ schmecken und sind gesund. Die Umsetzung der Kriterien gestaltet sich einfach. Viel positives Feedback zeigt uns, dass wir den richtigen Weg gewählt haben.
Küchenleiter Mario Häusler / Zentralküche Wimpassing