

## **Kategorie Krabbelstuben/Kindergärten**

### **1. Preis**

#### **Kindergarten Langholzfeld Pasching - Olympische Trainingswoche**

Mit einer olympischen Trainingswoche wollte der Kindergarten die Kinder für mehr Bewegung begeistern und gleichzeitig eine Möglichkeit zur Vorbereitung auf die Teilnahme an der Kindergartenolympiade schaffen.

Die Woche stand unter folgendem Motto:

- S - Selbstsicherheit wird gefördert
  - C - Coachen durch Profis
  - H - Hilfsbereitschaft und Gemeinschaftsgefühl
  - A - Ausgelassene befreite Stimmung
  - U - umfangreiches Angebot an verschiedenen sportlichen Aktivitäten
- 
- A - Abenteuer
  - U - und
  - F - Fitness
- 
- D - Dabei sein ist alles
  - I - Interessen der Kinder aufgreifen und vertiefen

### **2. Preis**

#### **Kindergarten Doppl-Hart - ICH-Woche**

Die Kinder standen hier ganz besonders im Mittelpunkt. Sie sollten sich darüber Gedanken machen, wer ihnen besonders nahe steht, wer besonders wichtig ist und wo sie sich wohlfühlen. Wie es ist, wenn es ihnen gut geht und wie es sich anfühlt, wenn es einmal nicht so ist, galt es zu erarbeiten. Dazu wurden folgende Themenschwerpunkte in der Projekt(Gesundheits-)woche gewählt:

- Ich & meine Freunde
- Ich & meine Umwelt
- Ich & Bewegung
- Ich & meine Familie
- Ich & meine Gefühle

### **3. Preis**

#### **Kindergarten Vichtenstein - Tag der Gesundheit**

Alle Kinder des Kindergartens beteiligten sich an diesem Gesundheitstag. Unter dem Thema "Prävention" wurde den Kindern gezeigt, dass es wichtig ist den Körper so lange als möglich gesund zu erhalten. Die Kinder konnten dabei erkennen, dass sie selber viel zu ihrer Gesundheit beitragen können.

## **Kategorie Schulen/Nachmittagsbetreuung**

### **1. Preis**

#### **Hort und Schulausspeisung Pucking - JUNG TRIFFT ALT - Gemeinsam macht Gesundheit Spaß**

Mit dieser Projekt-Woche sollte das Bewusstsein verschiedenster Altersgruppen in Bezug auf gesunde Ernährung, Bewegung, Naturerfahrungen sowie regionale und saisonale Produkte geschärft werden. Durch Aktivitäten in all diesen Bereichen, anschauliche Beispiele und Übungen, Handouts und das aktive Mitwirken in der Gemeinschaft wurde vermittelt, dass ein gesunder Lebensstil nicht viel Zeit erfordert und einfach umzusetzen ist.

### **2. Preis**

#### **Neue Mittelschule Kopfing - Schau auf di - Fit und gesund**

Die gesamte Schule stand ganz im Zeichen der Gesundheit. Der Gesundheitstag startete mit einem gemeinsamen, gesunden Frühstück, welches selbst zubereitet wurde. Im anschließenden Stationenbetrieb sammelten die Schülerinnen und Schüler Erfahrungen, unter anderem zu den Themen "Vorsicht Zuckerfalle", Bewegung & Balance und Naturkosmetik.

### **3. Preis**

#### **Volksschule Waldhausen - Rundum g'sund!**

Das Projekt "Rundum g'sund" basiert auf den fünf Säulen der Gesundheit (Bewegung, Ernährung, Psyche, Medizin, Umwelt). Die Kinder wurden im Vorfeld mit den Inhalten vertraut gemacht, indem sie im Unterricht erarbeitet wurden. Der Höhepunkt war der Gesundheitstag am 20. Oktober 2017. 10 verschiedene, auf die fünf Säulen abgestimmte Stationen wurden angeboten. Die Kinder konnten frei wählen und die Stationen unterschiedlich lang besuchen. Es wurde die Zusammenarbeit von Kindern unterschiedlicher Schulstufen ermöglicht.

## **Kategorie Gemeinden**

### **1. Preis**

#### **Gesunde Gemeinde Hartkirchen - Lebenslang Gesundheit & Lange Nacht der Gesundheit**

Die Veranstaltung "Lebenslang Gesundheit" in Zusammenarbeit mit dem Bezirksalten- und Pflegeheim startete bereits am Freitag, 6. Oktober 2017. Vortragende wie beispielsweise Gesundheitspsychologe Dr. Georg Fraberger und Aussteller aus dem Gesundheitsbereich gestalteten das Programm im Rahmen des "Tags der Altenarbeit". Am Samstag folgte ab 17.00 Uhr die "Lange Nacht der Gesundheit" mit dem Kabarett "G'sundheit" von Ingo Vogl. Die vielen Besucherinnen und Besucher konnten bis weit in die Nacht hinein zahlreiche Gesundheitsangebote in Anspruch nehmen. Den Abschluss bildete die Gesundheitsmesse am Sonntag in der Pfarrkirche mit Impulsen zur geistigen Gesundheit.

### **2. Preis**

#### **Gesunde Gemeinde Ampflwang im Hausruckwald - Tag der Bewegung**

Der Tag der Bewegung machte den teilnehmenden Kindern und Eltern bewusst, wie wichtig Bewegung für ihre Gesundheit ist. Unter Einbindung des Kindergartens und der Schulen wurde ein abwechslungsreiches Programm gestaltet. Die örtlichen Vereine präsentierten ihre Angebote und vermittelten beim Ausprobieren von Bewegungs- und Geschicklichkeitsspielen, wieviel Spaß man dabei haben kann.

### **3. Preis**

#### **Gesunde Gemeinde Eggelsberg - 15. Gesundheitsnachmittag "Schau auf di!"**

Am 16. September 2017 waren unter dem Motto "Schau auf di!" zahlreiche Aussteller aus den Bereichen Gesundheit und Wellness in der neuen Musikmittelschule Eggelsberg vertreten. Die Besucherinnen und Besucher konnten an einem kostenlosen Seh- und Hörtest teilnehmen, einen Diabetes-Check absolvieren und sich den Blutzuckerspiegel bestimmen lassen. Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte standen für Beratungsleistungen zur Verfügung.