

Erdbeer-Rhabarber-Spritz

Mengenangaben für **4 Portionen**

Rezept

Zutaten:

- Erdbeeren: 100 g
- Rhabarber: 100 g
- Zitrone: 1 Stück
- Mineralwasser: 750 ml
- Etwas Minze

Zubereitung:

Den Rhabarber schälen, in Stücke schneiden und mit etwas Wasser weich kochen. Abkühlen lassen. Die Erdbeeren waschen und grob zerkleinern. Beides mit etwas Leitungswasser pürieren. Eine halbe Zitrone auspressen und unter das Püree rühren. In 2 Gläser füllen und mit Mineralwasser aufgießen. Die zweite Hälfte der Zitrone in Scheiben schneiden und zum Dekorieren verwenden. Je nach Wunsch mit etwas Minze und weiteren Erdbeeren servieren.

TIPP

Das erfrischende Kaltgetränk kann auch ohne Rhabarber mit der doppelten Menge Erdbeeren als „Erdbeer Spritz“ zubereitet werden.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Fett	Gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiss	Ballaststoffe	Salz
16 kcal	0,5 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,5 g	1,33 g	0,01 g

Allergen(e):