

Orangen-Maroni-Schichtdessert

Mengenangaben für **4 Portionen**



Rezept

Zutaten:

- Topfen: 500 g
- Joghurt: 250 g
- Zucker: 20 g
- Gegarte Maroni: 200 g
- Zimt: 1,5 TL
- Orangen: 4 Stück

Zubereitung:

Für die Maroni-Creme alle Zutaten (außer die Orangen) vermengen und fein pürieren.

Die Orangen filetieren.

Danach die filetierten Orangen und die Maroni-Creme abwechselnd in Gläschen schichten und mit Zimt bestreuen.



Nährwerte pro Portion:

Energie	Fett	Gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiss	Ballaststoffe	Salz
354 kcal	9,2 g	5,4 g	39 g	25 g	24 g	6,26 g	0,18 g

Allergen(e):

G - Milch	H - Schalenfrüchte
-----------	--------------------