

Quelle: Land Oberösterreich

Pfirsich-Zitronen Eistee

Mengenangaben für **4 Portionen**

Rezept

Zutaten:

- Pfirsich: 6 Stück
- Zitrone: 2 Stück
- Früchtetee: 8 Beutel
- Wasser, still: 1200 ml
- Eiswürfel:

Zubereitung:

Pfirsiche in Würfel und eine Zitrone in Scheiben schneiden. Früchte und den Tee mit dem kochenden Wasser aufgießen. Nach 5 Minuten die Teebeutel und die Zitronen entfernen, die Pfirsiche weitere 10 Minuten ziehen lassen. Dann den Saft einer Zitrone (ca. 60 ml) hinzufügen, die Pfirsiche pürieren und das Ganze durch ein Sieb passieren.

Anschließend den Tee mit Eiswürfeln herunterkühlen, damit er nicht bitter wird.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Fett	Gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiss	Ballaststoffe	Salz
78 kcal	0,5 g	0,5 g	15 g	13 g	1,3 g	2,69 g	g

Allergen(e):