

Im Gesunden Kindergarten & in der Gesunden Krabbelstube wird besonders darauf geachtet, dass ...

sich alle Kinder jederzeit **zurückziehen und erholen** können.



die Kinder ihren **Körper** und ihre **Gefühle** gut kennenlernen.

täglich vielfältige **Bewegungserfahrungen** gesammelt werden.



ein gesundes Mittagessen, eine Gesunde Jause und viel **Gemüse und Obst** angeboten wird.

Wasser als optimaler Durstlöscher immer zur Verfügung steht.



INFORMATIONSFOLDER Gesunder Kindergarten & Gesunde Krabbelstube

Ein Gesundheitsförderungsangebot des Landes OÖ
in Kooperation mit der Bildungsdirektion OÖ

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Soziales und Gesundheit • Abteilung Gesundheit
4021 Linz, Bahnhofplatz 1

Telefon: 0732/7720-14133
Fax: 0732/7720-214355
E-Mail: post@gesundes-oberoesterreich.at
www.gesundes-oberoesterreich.at

Fotos: stock.adobe.com @larisa_zorina, @mspoint,
@BNP Design Studio, @Colorfuel Studio
Druck: FACTORY punkt Werbeagentur GmbH
Abteilung Presse / DTP-Center [2021215]

Gefördert aus den Mitteln des
OÖ Gesundheitsförderungs fonds

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:
www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz

Weitere Informationen zum Projekt:
www.gesundes-oberoesterreich.at



Gesunder Kindergarten & Gesunde Krabbelstube

GESUNDHEITSFÖRDERUNG in Oberösterreichs Kindergärten und Krabbelstuben



Die Erfahrungen der ersten Lebensjahre prägen nachhaltig die Entwicklung eines Menschen. Denn nur bei körperlicher und seelischer Gesundheit kann ein Kind neugierig und aktiv die Welt erkunden.

Mit dem Gesunden Kindergarten und der Gesunden Krabbelstube unterstützt das Land Oberösterreich das pädagogische Fachpersonal und die Rechtsträger beim Aufbau und bei der Gestaltung gesundheitsfördernder Strukturen und Prozesse.



Wir laden Sie ein, diesen wichtigen Schwerpunkt der Gesundheitsförderung durch Umsetzung des Programms mitzutragen!

Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Mag.^a Christine Haberlander
Landeshauptmann-Stellvertreterin
Landesrätin für Gesundheit und Bildung

DAS ZIEL

Ziel des Projekts ist der Aufbau gesundheitsfördernder Strukturen in Kindergärten und Krabbelstuben.

Durch Maßnahmen in den vier Säulen der Gesundheitsförderung - Ernährung, Bewegung, psychosoziale Gesundheit und medizinische Themen - wird die Gesundheits- und Lebenskompetenz aller Kinder gestärkt.

DER WEG ZUR AUSZEICHNUNG

Unverbindliche Vorstellung des Konzepts

Für Kindergärten, Krabbelstuben, deren Rechtsträger, die Gesunde Gemeinde und den Verpflegungsbetrieb

Anmeldung

Unterzeichnung der Teilnahmeerklärung durch alle Projektpartner

Dreijährige Startphase

Erarbeitung von Maßnahmen zur Erfüllung der Projektkriterien durch alle Projektpartner

Auszeichnung & Urkundenverleihung

Dauerhafte Umsetzung aller Projektkriterien und nachhaltige Verankerung von Gesundheitsförderung im Alltag

SERVICEANGEBOTE DES LANDES OÖ

- Regionalbetreuung**
Als organisatorische Projektbegleitung
- Unterlagen und Schulungsangebote**
Zur praktischen Umsetzung der Gesundheitsförderung
- Regelmäßige Info-Mails**
Mit Best-Practice-Tipps und Materialien zur Eltern- und Öffentlichkeitsarbeit
- Fortbildungen**
Zu den Säulen Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit
- Moderiertes Koordinationsgespräch**
In Begleitung einer Ernährungsexpertin/eines Ernährungsexperten zwischen Bildungseinrichtung und Verpflegungsbetrieb

DIE PROJEKTPARTNER



Foto: Martina Weikl

In unserer Krabbelstube ist es uns ein Anliegen auf die Bedürfnisse jedes Kindes einzugehen. Die Umsetzung der vom Gesunden Kindergarten vorgegebenen Basiskriterien ist uns dabei eine große Hilfe. Wohlbefinden, gesunde Ernährung und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten sind untrennbar mit der kindlichen Entwicklung verbunden. Wir schätzen auch die vielfältigen Weiterbildungsangebote und fühlen uns als Team rundum gut betreut.

Kindergartenleiterin Martina Weikl, Eberstalzell



Foto: privat

Das Projekt fördert all das, was unsere Kinder von Natur aus sind - neugierig, fröhlich, bewegungsfreudig und vor allem hervorragende Beobachter. Als Gesunde Gemeinde haben wir bereits einige tolle Projekte gemeinsam umgesetzt.

Arbeitskreisleiterin Monika Gösweiner, Spital am Pyhrn



Foto: privat

Als Gesunde Küche verwöhnen wir bereits die Kleinsten in Krabbelstube und Kindergarten täglich mit selbstgekochten, frischen Speisen. Es ist mir ein persönliches Anliegen, möglichst saisonal zu kochen und regional einzukaufen.

Schulköchin Elisabeth Thalhammer, Scharnstein